



Arbeitsgemeinschaft

SKILANGLAUF

Leitung der AG: **Hr. Krüger, Hr. Lorenz
Hr. Magiera**

Zeit: **Mi 15:00 – 16:30 Uhr
Sa 11:00 – 12:30 Uhr**

Ort: **Sporthalle**

Wir erlernen und üben die Skilanglauftechniken auf **Skirollern** und bereiten uns intensiv auf die **Skilanglauffahrt** vor. Wir nehmen im Bayrischen Wald am Berliner Landesfinale **Jugend trainiert für Olympia / Skilanglauf** teil.



Voraussetzungen: **sportliche Einstellung, regelmäßige Teilnahme, gute Kondition (kann aber auch noch verbessert werden)**

Hinweis: **Die AG findet ganzjährig statt.**
Wir nehmen auch an einem Triathlon, am Mini-Marathon und an anderen Laufwettbewerben teil.